

## Los dos atributos más importantes en una relación sexual

### Los dos atributos más importantes en una relación sexual



Escrito por administrador dos

Jueves, 19 de Agosto de 2010 21:31



Por los que más se preocupan hombres y mujeres en una relación sexual. Así lo reveló la Encuesta Better Sex (Mejor Sexo), realizada por la empresa CID/ Gallup  
**ESTUDIO AVALIAR• – GUATEMALA:** El estudio Avaliar es un estudio independiente, patrocinado por Pfizer, sobre la prevalencia de la disfunción eréctil y sus factores correlacionados en América Central.

Entre agosto y setiembre de 2004, más de 130 médicos centroamericanos participaron en este estudio, entrevistando a un total de 1642 pacientes masculinos, los cuales –en opinión del médico– podrían sufrir algún grado de disfunción eréctil.

En Guatemala se entrevistó a un total de 265 pacientes, los cuales visitaban al médico para una consulta de rutina.

Los pacientes entrevistados en Guatemala presentan cuadros de diabetes en el 17% de los casos, e hipertensión en el 26% de los casos. Solo un tercio de los pacientes entrevistados se ha hecho una medición de colesterol en el último año. Hasta un 20% de estos pacientes fuma, con un promedio cercano a los 10 cigarrillos diarios. Por otro lado, hasta un 40% toma licor habitualmente (principalmente cerveza).

Solo un 16% de los guatemaltecos que respondieron al estudio se declara muy satisfecho con su vida sexual actual, frente a un 24% de los centroamericanos que declara lo mismo. De la misma forma, solo un 11.7% de los participantes guatemaltecos indicó que su compañera está muy satisfecha con la relación sexual, mientras que un 22.6% de los centroamericanos piensa que su compañera está muy satisfecha. De hecho, un 44.5% de los participantes guatemaltecos declara que se sentiría insatisfecho o muy insatisfecho si tuviera que pasar el resto de su vida con su función sexual actual.

Entre las personas entrevistadas en Guatemala, un 70.6% está totalmente de acuerdo en que la Disfunción Eréctil afecta mucho la calidad de vida de la pareja. Lo que es más, 7 de cada 10 personas consultadas en Guatemala estima que este problema afectaría fuertemente la relación con su pareja, así como su autoestima.

El 90.6% de los guatemaltecos que participaron en el estudio conoce sobre algún tratamiento para la Disfunción Eréctil, siendo Viagra el tratamiento más conocido (fue mencionado en forma espontánea por un 68.8% de los informantes). De

hecho, al menos un 26.1% de los entrevistados admite haber recurrido a las tabletas orales como tratamiento para algún grado de Disfunción Eréctil.

Hasta un 30.6% de los participantes guatemaltecos se manifiesta siempre capaz de obtener y mantener una erección (frente a un 46.2% en la región de América Central). En el otro extremo, un 47.2% reporta que solo a veces o del todo nunca es capaz de obtener y mantener una erección (frente a un 34% en la región de América Central).

Al igual que en el resto de la región, en Guatemala la búsqueda de opciones de tratamiento es más frecuente cuanto más severo es el cuadro de Disfunción Eréctil. Las opciones a las que más frecuentemente recurren los guatemaltecos son: hablar con un médico, hablar con la compañera, tomar medicinas bajo prescripción médica, y buscar información en libros y revistas. En Guatemala, quienes padecen de algún nivel de Disfunción Eréctil y no han buscado ayuda, han dejado de actuar creyendo que este padecimiento es algo normal que viene con la edad, creyendo que podría ser algo pasajero que desaparezca con el tiempo, o simplemente debido a la falta de confianza para iniciar el tema de conversación con el médico.

- Fuente: Estudio Avaliar: un estudio basado en la participación independiente de más de 130 médicos centroamericanos, quienes realizaron un total de 1642 entrevistas a pacientes masculinos que podrían padecer algún grado de disfunción eréctil).

La duración y la firmeza de la erección son los dos atributos más importantes en una relación sexual

- La casa encuestadora CID/Gallup desarrolló la encuesta "Better Sex" (Mejor Sexo) en Costa Rica, Panamá y República Dominicana con el objetivo de conocer las actitudes, satisfacción y hábitos sexuales de la población adulta de la región.

- El estudio, con un nivel de confianza superior al 95%, incluyó hombres y mujeres: solteros, casados y divorciados y de edades entre los 18 y los 70 años.

La duración y la firmeza de la erección son los dos atributos más importantes y por los que más se preocupan hombres y mujeres en una relación sexual. Así lo reveló la Encuesta Better Sex (Mejor Sexo), realizada por la empresa CID/ Gallup a solicitud de Pfizer Centroamérica y Caribe entre los meses de abril y mayo del año en curso en Costa Rica, Panamá y República Dominicana.

"Para la gran mayoría de los entrevistados su vida sexual es muy importante, buscando principalmente en un encuentro sexual el complementar un romance. Se considera que la habilidad en la pareja es el factor determinante en la satisfacción de una relación sexual", destacó la casa encuestadora en sus conclusiones.

El estudio mostró que 6 de cada 10 entrevistados, dijeron que la duración del acto sexual es lo más importante, mientras que una tercera parte aseguró que lo más relevante para ellos es la firmeza de la erección. Panamá, fue el país donde la duración es el atributo más importante, mientras que en República Dominicana es donde más se preocupan por la firmeza de la erección. Y cuando se habla de duración, los entrevistados señalan que una relación sexual que dure menos de 15 minutos no es aceptable ni satisfactoria.

Y quizá por la falta de satisfacción, muchos deciden probar, constancia de ello es que en promedio en la región, durante el último año, los entrevistados tuvieron al menos 2 parejas sexuales, siendo los dominicanos quienes reportaron más compañeros sexuales, indicando entre 3 y 4.

Por su parte Costa Rica, es el país con la mayor frecuencia de relaciones sexuales al mes, con un promedio de 9, mientras que en los otros países, el promedio no supera los 8 encuentros al mes. Sin embargo solo 1 de cada 3 entrevistados calificó esa frecuencia como muy buena.

Panameños y dominicanos confiados, ticos poco confiados

El panameño es el que se siente más confiado en tener una erección y poder mantenerla. Siete de cada diez, dice sentirse confiado de lograr la erección, mientras que 6 de cada 10 afirmó que podría mantenerla. Los costarricenses son los menos confiados en su desempeño sexual. Solo el 37 por ciento dice estar muy confiado en la satisfacción que brinda a su pareja.

Lo anterior podría obedecer al hecho de que es Costa Rica, el país donde más personas le dan más importancia a la sexualidad, el 71% por ciento respondió que su vida sexual era muy importante. Esto mientras que el promedio regional se encuentra un poco más abajo, e indica que en los otros países solo el 66% considera su vida sexual como muy importante.

Panamá es el país que reporta mayor satisfacción sexual actualmente, con la mitad de las respuestas positivas. "Se

percibe al hombre panameño como el más seguro en sus relaciones sexuales ya que son los que se encuentran más satisfechos y quienes están menos preocupados de poder tener y mantener una erección”, continuaron las conclusiones del estudio.

La firmeza y la satisfacción se pueden mejorar!

Solo 6 de cada 10 entrevistados dicen tener una erección muy firme o sentir muy firme la erección de sus parejas. “Esto quiere decir que 40% de las relaciones sexuales no están siendo totalmente satisfactorias a falta de erecciones de mayor calidad”, comentó el Dr. Genaro Cuesta, Director Médico de Pfizer para Centroamérica y Caribe, quien agregó que “queda claro que existe una enorme área de oportunidad para mejorar la firmeza y la satisfacción durante el acto sexual, sobre todo cuando se reportan datos que indican que en un 30 por ciento de los casos la erección es referida como firme, pero aseguran que esta se podría mejorar”.

La falta de firmeza en la erección podría referir problemas de disfunción eréctil, motivo por el cual, la mayoría de los hombres entrevistados dijeron tener anuencia a recibir apoyo médico y de tratamientos para mejorar su desempeño sexual, siendo Costa Rica, el país donde existe una mayor apertura al uso de tratamientos, con un 84% de respuestas afirmativas y el principal motivo por el que los caballeros estarían dispuestos a tomar un medicamento sería para satisfacer a su pareja y mejorar la relación sexual.

Lo anterior tiene que ver también con que los hombres costarricenses parecen ser los menos satisfechos con su vida sexual, solo 45% dijo estar feliz y satisfecho con su vida sexual actual mientras que los panameños, aseguraron estar muy satisfechos en un 71% de los casos.

El medicamento en el que más confían los entrevistados para atender un eventual problema de disfunción eréctil es Viagra. En Costa Rica, el 44 por ciento de los caballeros dijo que utilizaría Viagra para mejorar su desempeño sexual, mientras que solo un 7 por ciento dijo estar dispuesto a utilizar otros fármacos como Cialis o Levitra. En Panamá por su parte, 30 de cada 100 dijo que elegiría Viagra, mientras que un 3% dijo que pensaría en Cialis y un 1 por ciento en Levitra.

De acuerdo a los resultados de la encuesta, el principal beneficio que se busca en un medicamento es la duración de la erección, en un 41 por ciento de los casos, seguido por incrementar la satisfacción de la pareja, en un 24 por ciento.

Las mujeres por su parte, en un 86 por ciento de los casos dijeron estar de acuerdo con que sus parejas tomen algún tratamiento para mejorar su desempeño sexual y el medicamento que más comúnmente recomendarían a sus parejas es Viagra, especialmente en Panamá y Costa Rica. Ellas buscan que su pareja mejore su habilidad como amante y les ofrezca una mayor frecuencia en las relaciones sexuales.

#### Sobre Better Sex

La Consultoría Interdisciplinaria en Desarrollo – CID/Gallup -, a solicitud PFIZER, realizó un estudio cuantitativo: “Better Sex”. Esto con el propósito de conocer las actitudes, satisfacción y hábitos en la sexualidad en la población adulta de ingresos medios y altos en Costa Rica, Panamá y República Dominicana. Para cumplir con los objetivos del proyecto se entrevistó a personas entre los 18 y 70 años de edad de nivel socioeconómico ABC+ y C. Para la recolección de la información se utilizó un cuestionario pre-estructurado base, para el análisis gráfico expuesto en este documento.

Actualizado ( Jueves, 19 de Agosto de 2010 21:48 )