

NECESITAMOS MÁS PRUEBAS ("TESTEO")

Publicado en cidgallup.com el 30 de marzo, 2020.



No hay duda -- hay que apoyar a las medidas y el programa que ha implementado el Dr. Daniel Salas, Ministro de Salud, para controlar y ojalá en el futuro vencer al coronavirus. Además, tenemos que agradecer a los trabajadores de la salud por su esfuerzo y sacrificio para el bien de todos.

Pero también necesitamos un programa mucho más agresivo de testeo por la infección entre la población, si queremos regresar a una vida normal relativamente pronto. El testeo fue el modelo seguido por Corea del Sur, por Singapur y por

Hong Kong, países que están regresando a la normalidad sin pasar por la enorme crisis que azota a los países europeos y a los Estados Unidos.

Como están las cosas en la actualidad en Costa Rica no se sabe quiénes realmente están infectados. El período de incubación es de entre 2 y 14 días y durante ese período de tiempo la persona puede estar circulando libremente e infectando a otros. Si tuviéramos testeo más generalizado estarían en cuarentena y la infección de otros sería reducida. Ahorita el testeo se realiza solamente cuando alguien exhibe síntomas y si resulta positivo se le pregunta sobre los contactos que ha tenido durante los últimos días para contactarlos.

Sin testeo generalizado se aplica restricción de movimiento a toda la población, enferma y sana, con la esperanza que no crezca geométricamente la cantidad que termina infectada. Con esta política si comienza a disparar se limita todavía más el movimiento de las personas hasta que se logra un nivel de control. El costo a la economía, que ya estaba en recesión, de este método es enorme y la tasa de desempleo y de cierre de negocios es elevadísima.

Estamos cerca a lo que normalmente es un período de celebración y descanso – la Semana Santa. No obstante la restricción en la salida de nicaragüenses a su país en la semana del 5 de abril (supuestamente no podrán regresar), es probable que miles pasarán por la frontera informalmente en ambas direcciones. Nicaragua es un país con una tasa elevada de infección. ¿No sería importante poner equipos en retenes en las carreteras que utilizarán de regreso y someterles todos a una prueba? Tener barracas listas para poner a los infectados en cuarentena. Sería mucho más efectivo en la lucha contra la contaminación una medida de este tipo que poner a la policía, muchos con poca protección contra la enfermedad, a tratar de detener y devolverlos a la fuerza. No hay duda de que se ocupan más ventiladores, camas hospitalarias y medicamentos y que la población tendrá que pasar confinada a sus hogares. Pero ¿por cuánto tiempo? Se estima que ahora hay entre 500 y 600 mil desempleados. ¡Ya hay reportes informales de hambre! ¡Qué angustia para estas personas! Hay que importar de forma masiva lo necesario para realizar las pruebas; así los que salen negativo del testeo puede regresar a su vida normal y solo los enfermos tendrán que guardarse.

Todavía hay tiempo para implementar esto. ¡Por favor!

Carlos Denton
cdenton@cidgallup.com